

Werde Stadtgärtner* in...

von *brutal lokal* in Deiner Küche, Urban Gardening bis Dachgartenexpeditionen unter dem Ginnheimer Spargel

Workshops und Austausch
Frühjahr/Sommer 2019



kirchplatz



gärtchen

Gefördert durch:




Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

Werde Stadtgärtner*in...



Mit **brutal lokal** kann jeder starten: Superfood wie Brokkoli und Rote Beete wächst zu jeder Jahreszeit direkt in der Küche, und bestimmt so klimaneutral wie noch nie. Gesund ist es allemal: eine Espressotasse Brokolisprossen hat soviel der tollen Antioxidantien wie 2,5 kg Brokkoli. Das spart Pillen, Plastik, Paket und das Pupsen. Im Sommer entführen wir Dich in die Hinterhöfe voller Himbeeren und Feigen – dort entstehen grüne Oasen, die Früchte und Schatten bringen. Auf dem Ginnheimer Kirchplatz starten wir dieses Jahr mit vertikalen Kräuterbeeten aus Upcycling-Materialien.

Gerne besuchen wir auch Deinen Garten auf einen Plausch und Tausch. Für Fragen gibt es ab März eine **Gartensprechstunde** mit Sybille Fuchs, die Du unter kirchplatzgaertchen@yahoo.de erreichst und die Dich zum Start in die urbane Selbstversorgung berät. Startschuss ist schon der 26. Februar mit dem prämierten Film **Unser Saatgut** und einer **Saatgut-Tauschbörse** beim Tee im Wohnzimmerkino des nbz in Ginnheim. Verschiedene Expeditionen in Nachbars Garten erwarten Dich: wir besuchen den Ernst-May Garten mit dem Fahrrad und steigen auf einen Dachgarten mit Kräutern, Rosen unterhalb des Ginnheimer Spargels. Für Kinder haben wir einen Nachmittag unter dem Motto **Von der Biene zur Beere** entwickelt, mit Kreuzworträtsel, Samenbomben und Entdeckungstour durch unsere kleine Biodiversität vor der Haustür, den Du auch buchen kannst.

Wir würden uns freuen, mit Dir den Frankfurter Großstadtdschungel zum Summen und Blühen zu bringen: Von den Mauerritzen bis zu den Dachgärten ist noch viel Platz. **Mach mit** und erfahre, wie lebenswert Klimaschutz sein kann.



Kalender *Frühjahr/Sommer 2019*



JEDEN MONAT

»Kochen Saisonal« – Wir kochen in der Gemeinschaftsküche des Frankfurter Verbandes, was auf den Feldern der Biobauern um Frankfurt wächst. Die Rezepte entstehen gemeinsam. Kommt gerne an den Herd und Tisch. Das Gemüse wird geliefert über Die Kooperative. Gesund, klimaneutral, ZeroWaste und ganz bestimmt einfach lecker und nett. (Ort FV)



JEDEN DONNERSTAG 16-19 h

»Depotcafe« – Gemüse und Obst von Die Kooperative, direkt, ökologisch und verpackungsfrei – dies ist für uns selbstverständlich. Wir sind da mit Kaffee, Rezepten und Inspirationen zu saisonaler Ernährung aus der Region. (Ort FV)

SPONTAN & SAISONAL

»Gartenstunde« – findest du im Blog facebook.com/klimawerkstatt-ginnheim



Di. 26.02.
19:30 h

Klimakino zeigt »UNSER SAATGUT & Saatgut-Tauschbörse« – Wenige Sachen auf unserer Erde sind so kostbar und lebensnotwendig wie Samen. Verehrt und geschätzt seit Beginn der Menschheit, sind sie die Quelle allen Lebens. Steht dieses Gut nun in Gefahr? (Ort NBZ)

Do. 28.02.
16 - 18 h

»Plastik Sparen« – Mit Petra Kress erfahren, wie man beim Einkauf und Alltag auf ganz viel weniger Plastikverbrauch achten kann. (Ort FV)



Di. 12.03.
19:30 h

Klimakino zeigt »WILD PLANTS« – Eine poetische Reise von Gemeinschaftsgärten in Detroit, Permakultur in Frankreich bis zum Malven-Guerilla-Gärtner, der nachts ganz Genf zum Blühen bringt. (Ort NBZ)

Do. 14.03.
16 - 17:30 h +
18 - 19:30 h

»Frühlingsgärtner« – Brutal lokal in der Küche: Brokkoli, Weizen & Rote Beete, gesunde Sprossen und Keimlinge selbst ziehen auf der Fensterbank. Mit der Stadtgärtnerin Sybille Fuchs. (Ort FV)

Fr. 22.03.
19:30 h

Stammtisch Klimawerkstatt im Gasthaus Adler, Ginnheimer Kirchplatz

Do. 28.03.
16 - 19 h

Kochen Saisonal (Ort FV)

Sa. 30.03.
19:30 h

Abenddämmerung am Earth Hour – Stadtnaturspaziergang: Wieviel Licht brauchen wir in Stadt & Natur? Zusammen mit dem Künstler und Architekten Jan Jacob Hofmann erkunden wir die Lichter am Abend. (Start GK)



Di. 02.04.
19:30 h

Klimakino zeigt: »Das Geheimnis der Bäume« Eine magische Reise zum Ursprung unseres Lebens. (Ort NBZ)

Do. 04.04.
16 - 17:45 h +
18 - 20 h

Wieviel Regenwald steckt in meinem Waschmittel? – Palmöl im Alltag erkennen und vermeiden, incl. Badekugel-Workshop. Mit Karen Schewina (Ort FV) (16-17:45 h mit Kinderprogramm)

Sa. 06.04.
11 - 15 h

Flohmarkt für Selbstgemachtes & Gebrauchtes auf dem Ginnheimer Kirchplatz, Standgebühr 10.- oder Kuchenspende. Anmeldung erforderlich. (Ort GK)

Do. 11.04.
16 - 19 h

Kochen Saisonal (Ort FV)



Sa. 11.05.
14 - 16 h

Lavendellust – Selbstgenähtes & Duftendes: Zusammen nähen wir kleine Lavendelkissen, zum Schenken am Muttertag oder für den eigenen Schrank. Mitzubringen sind alte Lieblingsstoffe. (Ort GK)

Mi. 14.05.
18 h

URBANES GÄRTNERN I: Vertical Garden Workshop – Die Gründer des Ginnheimer Kirchplatzgärtchens laden ein, die Möglichkeiten des Gärtnerns auf kleinstem Platz praktisch zu erkunden. Wir pflanzen mediterrane Kräuter. (Ort GK)

Do. 16.05.
16 - 19 h

Kochen Saisonal (Ort FV)

So. 26.05.19
13 - 17 h

Pflanzentauschbörse & Aktionstag Selbstversorgung – Vom Pflanzentausch bis zur Dachgartengestaltung. (Ort GK)

13:30 h

Ginnheimer Gartenwege – botanischer Spaziergang – Vom Niddatal zur Siedlung Höhenblick, mit Elke Peters. Wir bestimmen Pflanzen und hören Baumgeschichten. (Start GK)



16 h

Von der Biene zur Beere – Samenbomben selber machen & Bienenpflanzen erkunden – für Kinder. (Ort GK)

18 h

Neuland auf Frankfurts Dächern – Dachgartenbesichtigung Um einen Dachgarten zu planen, muss man erstmal einen erleben. Die Besichtigung lädt zum Austausch ein: Welche Pflanzen wachsen auf einem Dachgarten? Wie kann man ihn anlegen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Mit Jan Jacob Hofmann, Architekt. (Start GK)

Di. 28.05.
18 h

URBANES GÄRTNERN II: Tomatensprechstunde – Was ist zu beachten beim Tomaten ziehen, pflanzen und gießen? Welches ist der passende Standort auf dem Balkon, Hinterhof oder Garten? – Bitte Töpfe mitbringen. (Ort GK)

Di. 04.06.
18 h

URBANES GÄRTNERN III: Superfood im Hinterhof – Himbeeren, Johannisbeeren... Ein Workshop im privaten Hinterhof mit Beeren und Wein, die Mensch und Tiere ernähren. Anmeldung erforderlich. (Start GK)

Do. 06.06.
16 - 19 h

Kochen Saisonal (Ort FV)

Mi. 12.06.
18 h

URBANES GÄRTNERN IV: Dachgartenworkshop – Eine praktische Anleitung im Kleinen: welche Pflanzen sind für einen Dachgarten geeignet? Was muss ich beachten bei der Planung? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Mit dem Architekten Jan Jacob Hofmann und der Stadtgärtnerin Sybille Fuchs. Anmeldung erforderlich. (Start GK)

Mi. 26.06.
18 h

TINY HOUSE Workshop – Wie klein können wir wohnen? Wir bauen den Prototypen eines Frankfurter TINY HOUSE aus Lego: Im öffentlichen Raum kann ein Ort entstehen mit Inspirationen & Innovationen zu einem neuen nachhaltigen urbanen Leben mit Sonnenenergie und viel Grün auf Dach und Fassade. Ein kleines Klimamobil, suffizient und innovativ in einem. Mit Expert*innen und Bürger*innen gehen wir der Frage nach einem Leben am Existenzminimum nach. Was können heute Lösungen für einen minimalen Rohstoff- und Energieverbrauch sein? (Ort Historisches Museum)

ORTE

NBZ: Nachbarschaftszentrum Ginnheimer Hohl 14, Hinterhaus
FV: Gemeinschaftsküche Frankfurter Verband, Ginnheimer Landstr. 174, Eingang im Hof
GK: Ginnheimer Kirchplatzgärtchen



Wir suchen

Leute, die sich engagieren und Zeit und Ideen mitbringen. Du willst mitmachen, einen Workshop geben oder einen Vortrag halten?

Wo Du uns findest

Wir arbeiten an festen Standorten, wie der Gemeinschaftsküche des Frankfurter Verbandes und dem Nachbarschaftszentrum Ginnheim. Wir sind aber auch mobil und kommen gerne vorbei mit unseren Workshops.

Um unsere Arbeit in Zukunft fortzusetzen, freuen wir uns über jede Sach- oder Geldspende:

Kirchplatzgärtchen e.V.

IBAN DE64 5005 0201 0200 6249 62

Selbstverständlich sind wir als eingetragener gemeinnütziger Verein berechtigt, Dir eine Spendenbescheinigung auszustellen.

Herzlichen Dank an unsere Projektpartner & Förderer

Rosemarie Heilig als Schirmherrin

Dezernat für Umwelt und Frauen

Die Kooperative

Frankfurter Verband

nbz Ginnheim

Historisches Museum Frankfurt

Energierreferat

Ortsbeirat 9

Zirkus Zarakali

und viele Bürger*innen und Engagierte



Klimawerkstatt Team

Sybille Fuchs (Initiatorin): Konsumenten- & Trendforscherin,

Umweltchemie-Ingenieurin, Produktentwicklerin,

Urban Gardening-Gründerin – N.Thierauf (FÖJ).

Ein Projekt des Ginnheimer Kirchplatzgärtchen e.V.



DER ANFANG
VOM ÄNDERN IST JETZT!

Wer erfahren hat, dass es möglich und bereichernd ist, einen ersten Teil seines Lebens und Alltags nachhaltiger zu gestalten, ist auch offen, größere Änderungen in Angriff zu nehmen, um dem Klimawandel zu begegnen.



Anmeldung & Kontakt

klimawerkstatt.ginnheim@yahoo.com

www.facebook.com/klimawerkstatt-ginnheim

www.klimawerkstatt-frankfurt.de